

curiosi tutto l'anno

2026

**18 escursioni
con la Rete di Riserve Val di Cembra Avisio**



La Rete di Riserve Val di Cembra Avisio cos'è e cosa fa?

La Rete di Riserve Val di Cembra Avisio è uno strumento innovativo, con un approccio dal basso, pensato per realizzare azioni di tutela e conservazione attiva della natura e progetti di educazione ambientale e sviluppo sostenibile del territorio. Si occupa della gestione e la salvaguardia delle aree protette presenti sul territorio, offrendo allo stesso tempo strumenti per una giusta valorizzazione e divulgazione di questo ricco patrimonio ambientale e naturale.

La Rete di Riserve Val di Cembra Avisio è nata nel 2011 grazie ad un accordo volontario tra i Comuni e la Provincia Autonoma di Trento. Ad oggi i Comuni che hanno aderito sono 9: Altavalle, Capriana, Segonzano, Cembra Lisignago, Valfioriana, Lona Lases, Albiano, Sover e Giovo. L'accordo di programma coinvolge inoltre le Comunità di Valle della Val di Cembra (ente capofila) e della Val di Fiemme, il Consorzio dei Comuni BIM Adige, la Magnifica Comunità di Fiemme, l'Agenzia Provinciale per le Foreste Demaniali e le ASUC di Rover Carbonare, Lona e Lases, per un totale di 18 enti sottoscrittori.



**I COMUNI
DELLA RETE DI RISERVE**
Albiano, Altavalle, Capriana,
Cembra Lisignago, Giovo,
Lona Lases, Segonzano,
Sover, Valfioriana

Le escursioni della Rete

Questo calendario nasce dal desiderio di raccontare il territorio della Rete di Riserve Val di Cembra Avisio in tutte le sue peculiarità e da diverse prospettive, attraverso camminate a passo lento, con l'attenzione e il rispetto che il nostro ambiente merita.

Per ogni attività proposta è prevista la presenza di un accompagnatore di media montagna, che saprà guidarci nella scoperta della biodiversità del nostro territorio: una ricchezza che sa manifestarsi solo a chi ha uno sguardo curioso ed è pronto a lasciarsi stupire.

Come partecipare

Tutte le iniziative in programma sono a numero chiuso, variabile a seconda del tipo di attività e dei luoghi che visiteremo.

Questo ci garantisce di offrire ai partecipanti la massima sicurezza e serenità e ci permette di esplorare il nostro territorio con attenzione e rispetto, con i tempi e ritmi giusti affinché ogni incontro sia di valore.

Per partecipare è sempre necessario prenotarsi, entro 2 giorni prima dell'evento, o fino ad esaurimento posti. L'iscrizione può essere fatta compilando l'apposito modulo online o via messaggio/whatsapp.

Per info e iscrizioni:

www.reteriservevaldicembra.tn.it

- | | | | |
|---|--|---|----|
| 1 | Giro panoramico sul Monte Corona
29 Marzo 2026 | Masi Comunicanti
5 Luglio 2026 | 10 |
| 2 | Gli ambienti naturali dell'Argentario
12 Aprile 2026 | La direttissima per Malga Venera
19 Luglio 2026 | 11 |
| 3 | I pascoli della valle di fiori
18 Aprile 2026 | Albiano e le sue frazioni
22 Agosto 2026 | 12 |
| 4 | Il Piz de le Agole, balcone sulla valle
10 Maggio 2026 | Il Monte Fregasoga
30 Agosto 2026 | 13 |
| 5 | I Lariceti di Capriana
17 Maggio 2026 | Il Sentiero dei Vecchi Mestieri
6 Settembre 2026 | 14 |
| 6 | Sover e le sue frazioni
24 Maggio 2026 | Il Castello di Segonzano e il canyon
del Prà • 13 Settembre 2026 | 15 |
| 7 | Da Ponciach al rifugio alpino
Potzmauer • 7 Giugno 2026 | Alle pendici del Ceramont
4 Ottobre 2026 | 16 |
| 8 | Il giardino vitato di Giovo
13 Giugno 2026 | Il Sentiero botanico naturalistico
18 Ottobre 2026 | 17 |
| 9 | La centrale di Pozzologo e l'Avisio
20 Giugno 2026 | San Leonardo e le campagne di
Lisignago • 31 Ottobre 2026 | 18 |

DOMENICA
29 Marzo

1

Giro Panoramico sul Monte Corona

Percorso ad anello tra zone umide e rocce calcaree, impreziosito da scorci panoramici sulla Valle di Cembra e sulla Valle dell'Adige.



VILLE DI GIOVO
Torre della Rosa



9:45 - 17.30



7 km



400 m

DOMENICA
12 Aprile

2

Gli ambienti naturali dell'Argentario

Escursione
naturalistica alla
scoperta di
ambienti naturali
diversi che convivono
a stretto contatto.



LAGO DI
SANTA COLOMBA



9:45 - 17.30



8,5 km



200 m

SABATO
18 Aprile

3

I pascoli della valle di fiori

Dalla Malga Sass ai
meravigliosi
"Pradi da le fior",
un balcone panoramico
fiorito, passando per
Malga Coston.



VALFLORIANA
Malga Sass



14:15 - 17:30



4,5 km



200 m

DOMENICA
10 Maggio

4

Il Piz de le Agole, balcone sulla valle

Salita al Piz de le Agole,
punto panoramico
privilegiato sulla Valle di
Cembra e sulle lontane
cime del Lagorai.



LISIGNAGO
Parcheggio



9:45 - 17:30



10 km



600 m

DOMENICA
17 Maggio

5

I Lariceti di Capriana

Da Capriana a
Carbonare passando per
il Prà del Manz all'ombra
di larici secolari.



CAPRIANA
Piazza Roma



9:45 - 17:30



6,5 km



250 m

A photograph of a stone wall covered in climbing pink roses. The wall is part of a building with a dark roof. The sky is blue.

DOMENICA
24 Maggio

6

Sover e le sue frazioni

Un itinerario sui sentieri che collegano l'abitato di Sover e le sue frazioni, aggrappate alla montagna, tra i boschi dell'alta Val di Cembra.



SOVER
Municipio



9:45 - 17:30



9 km



450 m

DOMENICA
7 Giugno

7

Da Ponciach al Rifugio Alpino Potzmauer



Itinerario ad anello
che collega la conca di
Ponciach con il Rifugio
Alpino Potzmauer, tra
boschi e ampi panorami
sulla Valle dell'Adige.



FAVER
Loc. Ponciach



9:45 - 17:30



12,5 km



550 m

SABATO
13 Giugno

8

Il giardino vitato di Giovo

Tranquilla passeggiata
ad anello tra i
terrazzamenti vitati che
da Verla scendono fin
quasi all'Avisio.



VERLA DI GIOVO
Piazza Rosmini



14:15 - 17:30



3 km



200 m

SABATO
20 Giugno

9

La centrale di Pozzolago e l'Avisio

La meraviglia naturale
del torrente e la Centrale
idroelettrica di Pozzolago,
un bellissimo esempio di
architettura industriale
degli inizi del '900.



LONA
Fronte Cimitero



14:15 - 17:30



5,5 km



300 m

10

DOMENICA
5 Luglio

Masi Comunicanti

Gli antichi masi di Capriana, testimoni di una vita contadina che rinasce, il selvaggio Avisio e la splendida frazione di Rover.



CAPRIANA
Piazza Roma



9:45 - 17:30



7,5 km



450 m

11

DOMENICA
19 Luglio

La direttissima per Malga Venera

Escursione esplorativa
nei boschi che da
Montesover conducono
a Malga Venera.



MONTESOVER
Chiesa San Leonardo



9:45 - 17:30



8,5 km



700 m

12

SABATO
22 Agosto

Albiano e le sue frazioni

Alla scoperta delle
piccole e solitarie
frazioni di Barco di Sopra
e di Barco di Sotto.



ALBIANO
Chiesa Sant'Antonio



14:15 - 17:30



4 km



200 m

13

Il Monte Fregasoga

DOMENICA
30 Agosto



Escursione ad anello
dalla Malga Sass di
Valfloriana fino alla
cima più alta della
Valle di Cembra.



VALFLORIANA
Malga Sass



9:45 - 17:30



11 km



750 m

14

DOMENICA
6 Settembre

Il Sentiero dei Vecchi Mestieri

La riscoperta della storia rurale della valle con le sue "macchine ad acqua" lungo il Rio dei Molini tra Grumes e Grauno.



GRUMES
Centro Polifunzionale
Le Fontanelle



9:45 - 17:30



5,5 km



400 m

15

Il Castello di Segonzano e il canyon del Prà

DOMENICA
13 Settembre

Discesa al castello medioevale di Segonzano e alle rive del torrente Avisio tra sassi dai mille colori.



SALETTO
Municipio Segonzano



9:45 - 17:30



6 km



300 m

16

DOMENICA
4 Ottobre

Alle pendici del Ceramont

Escursione ad anello
con partenza da Lona
attraverso i boschi che
ammantano le pendici
del Ceramonte.



LONA
Fronte Cimitero



9:45 - 17:30



9,5 km



500 m

DOMENICA
18 Ottobre

17

Il Sentiero botanico naturalistico

Un'escursione nel bosco
lungo il Sentiero Botanico
Naturalistico tra
Grauno e Capriana con
approfondimenti dedicati
all'ambiente circostante.



GRAUNO
Ex Municipio



9:45 - 17:30



12 km



300 m

18

San Leonardo e le campagne di Lisignago

SABATO
31 Ottobre

Una comoda
camminata alla
splendida chiesetta di
San Leonardo tra arditi
terrazzamenti vitati e
masi rurali.



LISIGNAGO
Parcheggio



14:15 - 17:30



5 km



280 m

Rete di Riserve Val di Cembra Avisio



340 7374300



reteriservecembra@gmail.com



www.reteriservevaldicembra.tn.it



INFO

